

# Mein Karate

Hallo hier ist Richard. Ich mache schon seit 6 Jahren Karate. Mein Lehrer heisst Hans Müller er ist ein guter Lehrer. Ich mache gerne Karate. Ich habe schon den 2. Braunen Gürtel. Ich war schon an vielen Turnieren. Ich gehe pro Woche 3 bis 4 mal. Ich habe schon 2 Pokale. Ich habe schon 3 Medaillen. Ich mache schon seit ich 4 bin Karate. Ich kann schon diese Kata heian Shodan, Nidan, Sandan, Yundon, Godan, Tekki Shodan, Basaidai, Empi ein bisschen, Jion ein bisschen, Kankudai ein bisschen.

Grüsse Richard  
Das ist Richard

Fenster

