

Der Weg des Karate

Hallo meine Karate Freunde Ich heisse euch herzlich Willkommen zur Welt der Karate.

Ich persönlich finde Karate sehr schön, man lernt da selbst ständig zu werden, stärker, und ist sehr gesund für unser Körper.

Man braucht da Ausdauer und Disziplin, und Freude.

Karate ist auch sehr spannend man lernt jeden Tag was neues und entdeckt selber nach einer weile sehr viele dinge.

Ich gehe schon seit ungefähr 1 Jahr ins Karate und es gefällt mir sehr.

Mein Sensei Hans Müller ist ein sehr netter und guter Lehrer, und es gibt auch ein Senpai der ihn hilft sein Name ist Senpai Flavio,

dank ihnen habe ich sehr viel neues gelernt und bin viel selbst ständiger geworden, und traue mich neues zu.

Ein grosses danke an Sensei Hans Müller und Senpai Flavio.



Saleh Hussein