

Hallo ich heiße Adriana. Ich bin 11 Jahre alt.

Vor etwa 3 Jahren begann ich mit dem Sport Karate.

Ich habe verschiedene Sportarten ausprobiert und Karate hat mir am meisten gefallen.

In Karate lerne ich viel. Disziplin gehört zu Karate.

Ich finde es toll wie ich die Vorschriften gemacht habe und alle Prüfungen bestanden habe.

Mein Lehrer motiviert mich mitzumachen.

Gemeinschaft mit den anderen tut mir gut.

Ich kann den Stress abbauen.

Ich bin froh das ich ins Karate gehe und mitmachen darf.

